

Garett Women Emma



Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup smartwatcha Garrett Women Emma

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją na przyszłość. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą różnić się z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Należy chronić urządzenie przed źródłami ciepła oraz bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy przechowywać urządzenia w wilgotnych miejscach lub wysokiej temperaturze, ponieważ może to spowodować porażenie prądem lub pożar.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- W przypadku uszkodzenia/awarii prosimy o wstrzymanie użytkowania tego produktu i kontakt z serwisem firmy Garrett. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać w tym celu silnych detergentów i innych stymulantów do czyszczenia produktu.

Garett Women Emma nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja Da Fit nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU



1. Dotykowy wyświetlacz
2. Przycisk funkcyjny (włączanie/wyłączanie/powrót/wybudzenie/wygaszanie)
3. Zestaw czujników pomiarowych
4. Magnetyczny port ładowania
5. Wymienny pasek

INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Aby uruchomić urządzenie naciśnij i przytrzymaj przycisk funkcyjny (2) przez około

5 sekund. Aby wyłączyć, powtórz akcję oraz zatwierdź wyłączenie urządzenia.

W przypadku gdy smartwatch nie uruchamia się, spróbuj go naładować.

ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.

2. Przyłóż końcówkę kabla magnetycznego tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB. **Prawidłowe podłączenie spowoduje pojawienie się animacji ładowania na ekranie zegarka.**

W przypadku braku animacji upewnij się, czy zegarek jest prawidłowo podłączony. Gdy bateria jest całkowicie rozładowana animacja może pojawić się dopiero po kilkunastu minutach. Przed pierwszym włączeniem zegarka zaleca się jego ładowanie przez około 2 godziny.

Napięcie ładowania nie powinno przekraczać 5V.

Zalecane natężenie ładowania to maksymalnie 1A.

INSTALACJA APLIKACJI DA FIT

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji Da Fit. Przed rozpoczęciem użytkowania należy pobrać tę aplikację z GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „Da Fit” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Smartwatch Garrett Women Emma nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go z aplikacją.

Przy każdym uruchomieniu smartwatcha i sparowaniu go z aplikacją, dane synchronizują się automatycznie. Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje poszczególne dane użytkownika. Garrett Women Emma wyposażony jest w zestaw czujników pomiarowych, które monitorują ruch oraz wykonane pomiary, aby ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

Proces parowania

1. Uruchom Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację Da Fit, udziel jej wszelkich uprawnień i wprowadź dane użytkownika smartwatcha.
4. Przejdź do zakładki **Urządzenie**, kliknij opcję **Dodaj urządzenie**, po czym wybierz urządzenie o nazwie **CF80**.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.
6. Po udanym parowaniu dane zostaną w pełni zsynchronizowane.

Smartwatch Garrett Women Emma współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 5.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 5.1 (i nowsze), oraz systemem iOS 9.0 (i nowsze).

Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.

MENU GŁÓWNE

1. **Ekran menu głównego** (do wyboru kilkadziesiąt tarcz zegarka znajdujących się w ustawieniach smartwatcha lub poprzez aplikację Da Fit). Do poprzedniego menu można wrócić, używając przycisku (2) lub przesuwając po ekranie w prawo. Przesunięcie po ekranie w prawo wyświetla historię ostatniego treningu/dziennie podsumowanie aktywności/informacje o ostatnim śnie, pogodę i podstawowe funkcje urządzenia. Przesunięcie w górę przenosi do menu zawierającego informacje o urządzeniu. Przesunięcie w lewo kieruje do menu głównego.

2. **Sports:** Liczba wykonanych kroków, pokonany dystans.
3. **Sleep:** Czas ostatniego snu.

4. **HR:** Pulsometr. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.

5. **BP:** Ciśnieniomierz. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.

6. **SPO2:** Miernik natlenienia krwi. Aby wykonać pomiar, dotknij środkowej części ekranu. W ten sam sposób przerwij pomiar.

7. **Training:** Tryby sportowe. Aby wejść do menu, dotknij środkowej części ekranu. Aby rozpocząć rejestrację aktywności, wybierz ją z listy.

Po zakończeniu treningu przesunij palcem w prawo i kliknij Stop w celu zapisania wyniku. Po zakończeniu aktywności wyniki zostaną zapisane i wyświetlone na dole głównego ekranu w aplikacji Da Fit.

8. **Weather:** Informacje pogodowe są pobierane z aplikacji Da Fit. Wyświetlana jest aktualna pogoda oraz pogoda na kolejny dzień.

9. **Shutter:** Zdalne wykonywanie zdjęć aparatem telefonu. Potrząśnięcie nadgarstkiem wykona zdjęcie. Aparat uruchamiamy poprzez aplikację Da Fit: Moje urządzenie>Aparat.

10. **Player:** Sterowanie muzyką.

11. **Flashlight:** Latarka.

12. **Notifications:** Ostatnie powiadomienie.

13. **Player:** Sterowanie muzyką.

14. **Display:** Zmiana wyglądu tarczy.

15. **Stoper:** Funkcja stopera.

16. **Alarm:** Możliwość ustawienia alarmu.

17. **Countdown:** Minutnik.

18. **Theater:** Tryb kinowy.

19. **App QR code:** Kod QR do pobrania aplikacji Da Fit.

20. **Settings - Ustawienia/Narzędzia:**

- Shake: Włączenie/wyłączenie wibracji.
- Brightness: Regulacja jasności wyświetlacza.
- About: Informacje o urządzeniu.
- Reset: Przywrócenie smartwatcha do ustawień fabrycznych.
- Power off: Wyłączenie smartwatcha.

WYKONYWANIE POMIARÓW

Przed rozpoczęciem pomiaru upewnij się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości - zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Aby rozpocząć przejdź do wybranej funkcji w smartwatchu [HR, BP, SpO2]. Pomiar rozpoczyna się poprzez kliknięcie w dowolnym miejscu na ekranie i powinien trwać około 1 minuty, aby uzyskać optymalny wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się Twoje serce, nie mów podczas testu.

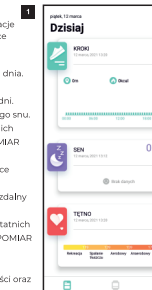


APLIKACJA DA FIT

1 Strona główna

Wyświetla najważniejsze informacje o aktywności oraz dane dotyczące zdrowia z bieżącego dnia.

- **Krok:** Aktywność z bieżącego dnia. W opcjach można wyświetlić podsumowanie z ostatnich 7 dni.
- **Sen:** Dane dotyczące ostatniego snu.
- **Tętno:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów pulsu. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Cięnienie krwi:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów ciśnienia. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Saturacja:** Dane dotyczące ostatnich pomiarów saturacji. Przycisk POMIAR rozpoczyna zdalny pomiar.
- **Bieg na świeżym powietrzu:** Możliwość rejestracji aktywności oraz przebytej trasy z wykorzystaniem modułu GPS w telefonie.
- **Historia aktywności:** W dolnej części ekranu głównego wyświetlone będą aktywności zapisane przy użyciu trybów sportowych na smartwatchu.

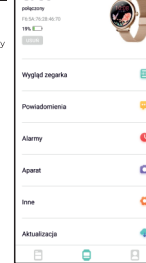


2 Urządzenie

Ustawienia dotyczące smartwata i jego funkcjonalności.

- **Wygląd zegarka:** Możliwość zmiany wyglądu tarczy zegarka.
- **Powiadomienia:** Wybór powiadomień wyświetlanych na zegarku.
- **Alarmy:** Wł./wył. oraz konfiguracja budzików uruchamianych na zegarku.
- **Aparat:** Wykonywanie zdjęć przez potrząśnięcie nadgarstkiem, na którym znajduje się zegarek.
- **Inne:** Dodatkowe funkcje i ustawienia zegarka.
- **Aktualizacja:** Wyświetlenie wersji oprogramowania smartwata i możliwość jego aktualizacji.

2 CF80

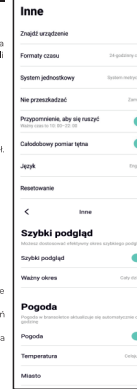


3 Urządzenie - Inne

Dodatkowe funkcje i ustawienia dotyczące smartwata.

- **Znajdź urządzenie:** Funkcja szukania zegarka. Włączenie tej opcji wyświetli komunikat i uruchomi wibrację w smartwatu.
- **Formaty czasu:** Możliwość zmiany formatu czasu na 12/24 - godzinny.
- **System jednostkowy:** Konfiguracja jednostek długości, wagi oraz temperatury.
- **Nie przeszkadzać:** Możliwość wł./wył. wibracji w zegarku przy nowym powiadomieniu.
- **Przypomnienie o poruszaniu się:** Możliwość wł./wył. przypomnienia o braku aktywności.
- **Całodobowy pomiar tętna:** Wł./wył. funkcji ciągłego monitorowania pulsu.
- **Język:** Wybór języka menu smartwata.
- **Auto wyłączenie ekranu:** Konfiguracja czasu, po którym gaśnie ekran zegarka.
- **Resetowanie:** Przywrócenie ustawień fabrycznych na smartwatu.
- **Szybki podgląd:** Wł./wył. wybudzenia ekranu zegarka ruchem nadgarstka.
- **Pogoda:** Ustawienia pogody wyświetlanej na zegarku.

3 Inne



4 Urządzenie - Przypomnienie o nawodnieniu

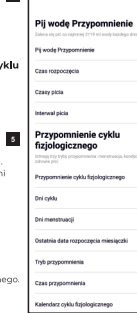
W tej zakładce można wyświetlić ustawienia dotyczące powiadomień o nawodnieniu.

5 Urządzenie - Przypomnienie cyklu fizjologicznego

W tej zakładce można wyświetlić ustawienia związane z cyklem fizjologicznym.

- **Przypomnienie cyklu fizjologicznego:** Wł./wył. funkcji.
- **Dni cyklu:** Wybór liczby dni cyklu.
- **Dni menstruacji:** Wybór liczby dni czasu menstruacji.
- **Ostania data rozpoczęcia miesiączki.**
- **Tryb przypomnienia:** Ustawienie przypomnień na dzień przed okresem menstruacyjnym i owulacyjnym oraz dzień przed szczytem owulacji i zakończeniem okresu owulacyjnego.
- **Czas przypomnienia:** Wybranie godziny przypomnienia.
- **Kalendarz cyklu fizjologicznego:** Z automatycznym oznaczeniem okresu menstruacyjnego, przewidywanej miesiączki oraz owulacji.

4 Pij wodę Przypomnienie



6 Zakładka Mój

W tej zakładce wyświetlane są ustawienia związane z użytkownikiem smartwata.

- **Profil:** Dane użytkownika smartwata.
- **Cel:** Definiowanie dziennego celu kroków.
- **Zdrowie (tylko iOS):** Połączenie aplikacji z Apple Health.
- **Ochrona tła przewodnik (tylko Android):** Instrukcja w przypadku braku otrzymywania powiadomień z aplikacji.
- **O aplikacji:** Informacje o aplikacji Da Fit.

6 Mój



6 SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- **Bluetooth:** 5.0
- **Procesor:** Realtek8762C
- **Bateria:** 150 mAh
- **Waga:** maks. 45 g
- **Wyświetlacz:** TFT 1,08"
- **Wymiary tarczy:** 39 x 39 x 10 mm
- **Wymienny pasek**
- **Wodoodporność:** IP67
- **Dedykowana aplikacja:** Da Fit
- **Gwarancja:** 24 miesiące

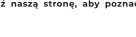
Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie www.garett.pl. Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

6 GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24 - miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkownika (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączonej do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: www.garett.pl

Producent:
GARETT sp. z o.o.
ul. Targowa 18/1413
25 - 520 Kielce
www.garett.pl

 Prawidłowe usuwanie produktu (zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P. R. C.

6 GARETT ELECTRONICS



6 Odwiedź nas:



6 www.garett.pl



6



6



6



6

