

Smartwatch Garrett Women Lily

Instrukcja obsługi

KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia / urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania z zegarka w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/ naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

WAŻNE! Smartwatch nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch Garrett Women Lily i aplikacja H Band nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

OPIS PRODUKTU

1. Wyświetlacz
2. Dotykowy przycisk włączania/wyłączania/wejścia/zmiany funkcji
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

OBSŁUGA

Włączanie/wyłączanie

Należy nacisnąć i przytrzymać dotykowy przycisk włączania/wyłączania(2), aby włączyć urządzenie. Gdy chcemy wyłączyć urządzenie przechodzimy w menu do opcji wyłączenia zegarka (Shut Down) i przytrzymujemy dotykowy przycisk(2).

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, należy upewnić się, że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

ŁADOWANIE

1. Smartwatcha ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.

2. Magnetyczną końcówkę kabla przykładamy do styków na tylnej części zegarka. Następnie należy połączyć drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

Uwaga: Podczas ładowania, urządzenie powinno leżeć stabilnie na płaskiej powierzchni i końcówka magnetyczna powinna przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godziny.

PRZED PIERWSZYM UŻYCIEM

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji H Band. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie.

Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „H band” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

PAROWANIE

Uwaga: Smartwatch Garrett Women Lily nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji urządzenia należy sparować ją ze smartfonem za pomocą aplikacji, przed pierwszym użyciem w aplikacji należy wprowadzić dane użytkownika. Przy pierwszym uruchomieniu aplikacji wyświetli nam się okno logowania. Możemy założyć konto w aplikacji za pomocą przycisku „Sign up” lub pominąć opcję zakładania konta przyciskiem „No account login”.

Uwaga: Przy każdym włączeniu zegarka i aplikacji, dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Smartwatch Garrett Women Lily wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy, które pozwalają ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

1. Należy włączyć łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnić się, że smartwatch jest włączony.
3. Otworzyć aplikację H Band.
4. Wejść w zakładkę „Mine” w dolnej, środkowej części ekranu, następnie wybrać opcję „Device”, wyszukać urządzenia, po czym wybrać urządzenie o nazwie „Q20”
5. Podczas parowania, należy umieścić zegarek blisko telefonu, z którym go sparujemy.
6. Po udanym parowaniu, godzina w smartwatchu zaktualizuje się.

Uwaga: Smartwatch Garrett Women Lily współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.3, iOS9 (i wyższe).

Po sparowaniu zegarka z telefonem, należy wprowadzić dane użytkownika

(Zakładka „Mine” w dolnej części ekranu, następnie klikamy na nazwę pod szarą okrągłą ikonką): imię, płeć, data urodzenia, waga, wzrost, BMI (obliczane automatycznie) oraz kolor skóry. Możliwa jest również zmiana jednostek miary, wagi (Zakładka Mine / Unit setting). Aplikacja pozwala także na spersonalizowanie zdjęcia profilowego oraz ustawienia celu dziennej ilości kroków oraz godzin snu. Aby zmienić zdjęcie profilowe, należy dotknąć szarej okrągłej ikony a następnie wybrać zdjęcie z Albumu lub zrobić nowe. Po połączeniu zegarka z telefonem, automatycznie rozpoczyna się rejestrowanie i analizowanie aktywności fizycznej oraz snu. Po rozłączeniu, wyświetlacz zegarka pokazuje czas oraz informacje o aktywności. Dane zachowywane są także w pamięci smartwatcha.

MENU WYŚWIETLACZA

1. Ekran menu głównego. Tarcze zegara możemy zmienić przytrzymując dłużej przycisk dotykowy(2). Po menu poruszamy się krótkimi dotknięciami przycisku(2). Funkcje wybieramy dłuższym naciśnięciem przycisku(2).


2. Dzienna aktywność (Steps): ta zakładka wyświetla ilość kroków, spalonych kalorii i dystans pokonany bieżącego dnia.

3. Monitor snu (Sleep): wyświetlający informacje o ostatnim śnie.

4. Pulsometr (Heart Rate): funkcja mierzenia tętna. Aby uzyskać wynik należy pozostawić ekran na tej funkcji przez kilkanaście sekund.

5. Ciśnieniomierz (Blood Pressure): funkcja mierzenia ciśnienia. Aby uzyskać wynik należy pozostawić ekran na tej funkcji przez kilkanaście sekund.

6. Monitor cyklu menstruacyjnego (Female): funkcja informująca o aktualnej fazie cyklu na podstawie danych uzupełnionych przez użytkownika urządzenia, w aplikacji H Band.

Aby uzupełnić dane dotyczącego cyklu menstruacyjnego należy w aplikacji H Band przejść do zakładki „Mine”, następnie klikamy na nazwę pod szarą okrągłą ikonką. Następnie klikamy ikonę 

Do wyboru dostępne są 4 statusy :

Record menstruation cycle : monitorowanie cyklu menstruacyjnego;

Trying to get pregnant : staranie się o dziecko;

Pregnant : w trakcie ciąży;

Mother : po narodzinach dziecka.

Na wyświetlaczu smartwatcha w zakładce Female pojawiać się będą ikony oznaczające następujące fazy cyklu :



MENSTRUACJA



FAZA FOLIKULARNA



OKRES OWULACYJNY



DZIEŃ OWULACJI

7. Tryb sportowy (Sports): funkcja rejestracji aktywności sportowej. Po zakończeniu aktywności, pojawi się ona w historii w aplikacji H Band : Running>Bracelet Movement.

8. Powiadomienia (Message): ostatnie powiadomienia z połączonego ze smartwatchem telefonu.

9. Więcej (More):

- **Stopwatch:** funkcja stopera.
- **Countdown:** funkcja minutnika. Czas minutnika ustawiamy poprzez ustawienia aplikacji H Band : Mine>My device(Q20)>Countdown timer.
- **Information settings:** wybór aplikacji, z których powiadomienia będą wyświetlały się na smartwatchu.
- **Find Phone:** Szukanie telefonu. Funkcja uruchomi na telefonie alarm dźwiękowy.
- **Brightness:** regulacja jasności wyświetlacza.
- **Auto-Lock:** konfiguracja czasu, po którym wyświetlacz zegarka automatycznie będzie się wygaszał.
- **Switch:**
 - **Alarm:** wł./wył. ustawionych poprzez aplikację budzików.
 - **Disconnected:** wł./wył. alertów o utracie połączenia między zegarkiem a telefonem.
 - **Turn the wrist:** wł./wył. funkcji wybudzania ekranu ruchem ręki.
 - **Sedentary:** wł./wył. powiadomień o braku aktywności.

- **HR Monitoring:** wł./wył. automatycznych pomiarów pulsu.
 - **HR Rate Alarm:** wł./wył. alertów o zbyt wysokim pulsie. Wartość, przy której alert ma być uruchamiany konfigurujemy poprzez ustawienia aplikacji.
 - **BP Monitoring:** wł./wył. automatycznych pomiarów ciśnienia.
- **Clear data:** resetowanie smartwatcha do ustawień fabrycznych.
 - **About:** wyświetlenie informacji o urządzeniu.
- 10. Wyłączanie urządzenia (Shut Down):** funkcja wyłączania zegarka.

Pomiar tętna, uwagi:

Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia tętniczego z zegarka, należy przejść do wybranej funkcji i poczekać na ukazanie się wyników. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.



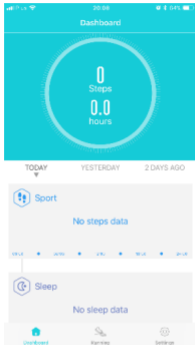
Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome.

Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.

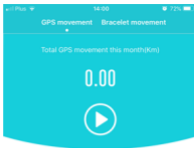
APLIKACJA H BAND

Dashboard

W głównym ekranie aplikacji (zakładka Dashboard) zobaczymy dzisiejszą ilość wykonanych kroków oraz czas trwania ostatniego snu. Wypełnienie dwóch okręgów wokół liczby kroków oraz czasu snu oznacza wypełnienie wyznaczonych dziennych celów. Poniżej zobaczymy także statystyki aktywności, oraz automatycznych pomiarów pulsu, ciśnienia z dnia dzisiejszego. Klikając na jeden z czterech wykresów wyświetlimy bardziej szczegółowe dane. Klikając na opcje „yesterday” lub „2 days



2



Historical record



Dashboard



Running



Settings

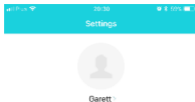
ago" uzyskamy szybki wgląd do statystyk z wczoraj lub z 2 dni do tyłu. Na dole ekranu pod statystykami ciśnienia tętniczego mamy ikonki serca pulsomierza oraz ciśnieniomierza. Dzięki nim możemy zdalnie uruchomić na smartwatchu pomiar pulsu lub ciśnienia.

2

Running

W tej zakładce za pomocą GPS

3



My device



Device

not connected >

Setting goal



Sport goal

15000 >



Sleep goal

8.0h >

More



Unit setting

Metric >



About us

>

Log out



Dashboard



Running



Settings

telefonu możemy rejestrować trasę którą się poruszamy, wyświetlać statystyki naszego spaceru/marszu/biegu oraz po zakończeniu aktywności zapisania jej statystyk oraz trasy. W zakładce „Bracelet movement” wyświetlimy aktywności zapisane w zegarku.

Uwaga: Wymagane jest połączenie GPS i dostęp do Internetu.

USTAWIENIA

3 Należy wybrać zakładkę „Settings” w prawym dolnym rogu aplikacji aby przejść do menu ustawień, w którym użytkownik ma możliwość zmiany ustawień zegarka, wyszukania urządzeń, dostosowania ustawień urządzenia, aktualizacji aplikacji/oprogramowania, uzyskania informacji o wersji.

My Device

Wybierając tą opcję wyświetlą nam się zaawansowane ustawienia naszego smartwatcha :

Message notification: wybór powiadomień, które będą wyświetlane na zegarku

Alarm setting :

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja budzika

Sedentary setting:

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja przypomnień o braku aktywności

Heart rate alarm:

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja alarmu o zbyt wysokim pulsie

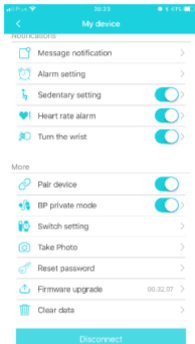
Turn the wrist:

włączenie/wyłączenie oraz konfiguracja funkcji włączenia wyświetlacza zegarka ruchem ręki

Pair device: parowanie urządzenia

BP private mode: ustawienie zakresu ciśnienia

Screen on time : Czas podsw. ekranu.



Switch setting:

- Wear test - wł./wył. opcji sprawdzania przed pomiarami czy zegarek jest na ręku.
- HR/BP automatic monitoring - wł./wył. automatycznych pomiarów pulsu/ciśnienia.
- Find Cell phone - wł./wył. funkcji szukania telefonu w menu smartwatcha.
- Stopwatch function - wł./wył. funkcji stopera w menu smartwatcha.
- Disconnect reminder : wł./wył. alarmu utraty połączenia Bluetooth.

Brightness adjustment:

ustawianie jasności wyświetlacza

Take photo: uruchomienie funkcji zdalnego robienia zdjęć telefonem za pomocą przycisku na zegarku

Count down: funkcja minutnika.

Reset password: ustawienia hasła do urządzenia, które będzie potrzebne do ponownego sparowania zegarka z aplikacją (*domyślne hasło: 0000*)

Settings of main inter. style:

zmiana tarczy zegarka w smartwachu.

Firmware upgrade: aktualizacja oprogramowania smartwatcha

Clear data: przywrócenie fabrycznych ustawień zegarka
Disconnect: rozłączenie z zegarkiem.

Sport goal

Za pomocą tej opcji ustawimy dzienny cel kroków jaki chcemy wykonać.

Sleep goal

Ustawienie celu optymalnego dla nas czasu snu.

Unit setting

Wybór jednostek :
metryczne/imperialne.

Change theme

Zmiana motywu aplikacji.

About us

Wyświetlenie informacji o wersji aplikacji H Band.

Log out

Wylogowanie z aktualnie używanego konta w aplikacji.

W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail : serwis@garett.pl

SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth : 4.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Bateria : 200 mAh
- Wymiary tarczy : 39 x 39 x 11 mm
- Wyświetlacz : IPS o przekątnej 1.22 cala
- Wodoszczelność : Stopień ochrony IP67
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja : H Band
- Kompatybilny z : Android 4.3, iOS9 (i wyższe)
- Gwarancja : 24 miesiące

WIĘCEJ

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępne jest na stronie www.garett.pl
Odwiedź stronę www.garett.pl, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

GWARANCJA/REKLAMACJE

Produkt jest objęty 24 miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika, bądź w skutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem). Gwarancja nie obejmuje także uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych w skutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie. Gwarancja nie obejmuje także materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączoną do urządzenia oraz wysłać urządzenie wraz z dowodem zakupu na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie:

www.garett.pl

Producent:

PP S.C. Paweł Knez, Piotr Wilczyński

Targowa 18/1413

25-520 Kielce

www.garett.pl



Prawidłowe usuwanie produktu
(zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. W celu uzyskania informacji na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych powinni skontaktować się z punktem sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub z organem władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P.R.C.



www.garett.pl



SCAN THE QR CODE 
LIKE US ON FACEBOOK!